MINIMI CAMPIONATI ITALIANI INDOOR 2027

GARA	ASSOLUTI UOMINI
60m	**6.74 (i);** 100m: 10.30 (o); 50: 5.80 (i)
400m	47.80 (i); 46.70 (o)
800m	1:51.00 (i); 1:48.00 (o)
1500m	**3:48.00 (i) (**);** 3:43.00 (o) (**)
3000m	**8:11.00 (i) (**); 8:06.00 (o) (**)**
60hs	**8.32 (i); 110hs: 14.30 (o)**
ALTO	**2.14 (*)**
ASTA	5.10 (*)
LUNGO	7.55 (*)
TRIPLO	15.70 (*)
PESO	**16.50 (*)**
MARCIA 5000m	**5000/5km: 20:45.00 (*) (**)** **10.000/10km: 41:00.00 (**)**
4 x 2 giri (***)	3:15.00

GARA	ASSOLUTI DONNE
60m	**7.50 (i); 100m: 11.50 (o);** 50m: 6.40 (i)
400m	54.50 (i); 53.50 (o)
800m	2:07.00 (i); 2:04.00 (o)
1500m	4:29.00 (i) (**); 4:15.00 (o) (**)
3000m	9:30.00 (i) (**); 9:25.00 (o) (**)
60hs	8.60 (i); **100hs: 13.75 (o)**
ALTO	**1.77 (*)**
ASTA	**4.05 (*)**
LUNGO	**6.15 (*)**
TRIPLO	**12.85 (*)**
PESO	13.80 (*)
MARCIA 3000m	**13:30.00 (*) (**);** 5000/5km: 23:00.00 (o) (**) **10.000/10km: 50:00.00 (**)**
4 x 2 giri (***)	3:51.00

GARA	PROMESSE UOMINI
60m	6.90 (i); 100m: 10.60 (o); 50m: 5.80 (i)
400m	**49.20 (i); 47.60 (o);** 400hs: 51.60;
800m	1:54.50 (i); **1:50.70 (o); 1500m: 3:48.50(*) (**)**
1500m	3:56.00 (i) (**); 3:52.00 (o) (**); 800m: 1:52.50 (i); 800m: 1:50.00 (o);
3000m	8:30.00 (i) (**); 8:25.00 (o) (**); 5000m: 14:10.00 (o) (**); 3000 siepi: 9:00.00 (**)
60hs	**8.50 (i); 110hs: 15.00 (o);** Juniores '26 110hs (h1.00): 14.80 (o)
ALTO	**2.00 (*)**
ASTA	4.55 (*)
LUNGO	7.10 (*)
TRIPLO	**14.70 (*)**
PESO	**13.50 (*);** Junior '26 6kg: 14.15
MARCIA 5000m	**5000/5km: 23:30.00 (*) (**); 10.000/10km: 46:00.00 (o) (**)**
4 x 1 giro	Senza minimo

GARA	PROMESSE DONNE
60m	**7.70 (i); 100m: 11.85 (o);** 50m: 6.60 (i)
400m	**57.50 (i); 55.10 (o); 400hs: 59.50;**
800m	2:15.00 (i); **2:10.00 (o);** 1500m: 4:30.00 (*) (**)
1500m	**4:43.00 (i) (**); 4:30.00 (o) (**); 800m: 2:13.00 (i); 800m: 2:09.00 (o);**
3000m	9:55.00 (*) (**); 5000m: 16:55.00 (o) (**); 3000 siepi: 10:30.00 (**)
60hs	9.10 (i); **100hs: 14.50 (o)**
ALTO	**1.68 (*)**
ASTA	**3.50 (*)**
LUNGO	5.70 (*)
TRIPLO	**12.00 (*)**
PESO	**11.50 (*)**
MARCIA 3000m	**15:00.00 (*) (**); 5000/5km: 26:00.00 (o) (**); 10.000/10km: 55:30.00 (**)**
4 x 1 giro	Senza minimo

GARA	JUNIORES UOMINI
60m	**7.02 (i); 100m: 10.75 (o);** 50m: 5.95 (i)
200m	22.50 (i); **21.85 (o)**
400m	50.50 (i); **48.50 (o); 400hs: 52.50;** **Allievi '26 400hs (h 0.84): 52.50**
800m	1:56.00 (i); 1:52.00 (o); 1500m: 3:51.00 (*) (**)
1500m	**3:59.00 (i) (**); 3:52.00 (o) (**);** **800m: 1:54.00 (i);** 1:51.00 (o); **3000m: 8:20.00 (*) (**);** **Allievi '26 2000 siepi: 5:55.00 (**)**
60hs	h1.00: 60hs 8.42 (i); **110hs 14.90 (o);** **Allievi '26 110hs (h0.91): 14.10 (o)**
ALTO	**1.97 (*)**
ASTA	**4.40(*)**
LUNGO	6.98 (*)
TRIPLO	**14.30 (*)**
PESO	**6kg: 14.20 (*); 7.260kg: 12.80 (*);** **Allievi '26 5kg: 16.00 (*)**
MARCIA 5000m	**5000/5km: 23:30.00 (*) (**);** **10.000/10km: 49:00.00 (o) (**)**
4 x 1 giro (***)	**1:35.00; 4x100: 42.70; 4x400: 3:23.00; 4x160: 1:15.00**

GARA	JUNIORES DONNE
60m	7.80 (i); **100: 12.00 (o);** 50: 6.60 (i);
200m	**25.35 (i); 24.65 (o)**
400m	58.00 (i); 56.50 (o); **400hs: 1:00.00**
800m	**2:18.00 (i); 2:12.00 (o); 1500m: 4:33.00 (*) (**)**
1500m	**4:44.00 (i) (**); 4:34.00 (o) (**);** 800m: 2:16.00 (i); **800m: 2:12.00 (o);** **3000m: 09:50.00(*) (**);** **Allieve '26 2000st: 7:00.00(**)**
60hs	**h0.84: 60hs 9.10(i); 100hs 14.50 (o);** **Allieve '26 100hs (h0.76): 14.35**
ALTO	**1.67 (*)**
ASTA	3.40 (*)
LUNGO	**5.70 (*)**
TRIPLO	**11.85 (*)**
PESO	**11.10 (*); Allieve '26 3kg: 12.80**
MARCIA 3000m	**15:30.00 (*);** 5.000/5 km: 26:00.00 (o) (**); 10.000/10km: 56:00.00 (o) (**)
4 x 1 giro (***)	**1:48.00;** 4x100: 49.50; **4x400: 4:02.00;** 4x160: 1:26.50

GARA	ALLIEVI
60m	**7.23 (i); 100m: 11.30 (o);** 50m: 6.15 (i); **Cadetti '26: 80m: 9.1-9.34**
200m	**22.60 (o) 23.10 (i);** Cadetti '26 300m: 35.5-35.64
400m	**50.50 (o) 53.50 (i); 400 hs: 53.00;** Cadetti '26 300m: 35.9-36.04; 300hs: 39.4-39.54
800m	**2:02.00 (i);** 1:58.00 (o); 1500m: 4:00.00 (*) (**); Cadetti '26: 1000m: 2:36.00 (**)
1500m	**4:18.00 (i) (**); 4:02.00 (o) (**);** **800m: 1:58.00 (i); 800m: 1:56.00 (o);** 3000m: 8:42.00 (*) (**); **2000 siepi: 6:10.00 (**);** Cadetti '26 1000m: 2:35.00 (**); 2000m: 5:37.00 (**); 1200 siepi: 3:20.00 (**)
60hs	**h0.91: 60hs 8.70 (i); 110hs 15.20 (o);** **Cadetti '26 100hs (h0.84): 13.3-13.54**
ALTO	**1.88 (*)**
ASTA	3.90 (*)
LUNGO	**6.60 (*)**
TRIPLO	**13.50 (*)**
PESO	**13.40 (*);** Cadetti '26 4kg: 14.50
MARCIA 5000m	**5000/5km: 24:00.00 (*) (**);**
4 x 1 giro (***)	**1:35.50; 4x100: 43.60;** 4x400: 3:26.00; 4x160: 1:17.00

GARA	ALLIEVE
60m	**7.96 (i); 100m: 12.55 (o);** 50m: 6.75 (i); Cadette '26: 80m: 9.8-10.04
200m	**25.50 (o) 26.10 (i);** Cadette '26 300m: 40.1-40.24
400m	**57.90 (o) 59.50 (i); 400 hs: 1:02.50;** Cadette '26 300 40.2-40.34; 300 hs: 45.4-45.54
800m	2:20.00 (i); 2:18.00 (o); 1500m: 4:47.00 (*) (**); Cadette '26: 1000m: 2:57.00 (**)
1500m	4:54.00 (i) (**); 4:50.00 (o) (**); 800m: 2:17.50 (i); 800m: 2:15.50 (o); 3000m: 10:20.00 (*) (**); 2000 siepi: 7:10.00 (**); Cadette '26: 1000m: 2:57.50 (**); 2000m: 6:35.00 (**); 1200 siepi: 3:55.00 (**)
60hs	**9.30 (i); 100hs: 15.10 (o);** **Cadette '26 80hs: 11.6-11.84**
ALTO	**1.62 (*)**
ASTA	**3.10 (*)**
LUNGO	5.45 (*)
TRIPLO	11.20 (*)
PESO	3kg: 11.50 (*); 4kg: 10.10 (*)
MARCIA 3000m	**15:30.00 (*) (**);** **5000/5km: 26:30.00 (o) (**);**
4 x 1 giro (***)	1:48.00; **4x100: 49.00; 4x400: 4:01.00;** 4x160: 1:27.50

MINIMI PROVE MULTIPLE INDOOR 2027

Categoria		Punteggio
ASSOLUTI UOMINI	*Eptathlon (i)*	**4800**
	Decathlon	**6600**
ASSOLUTI DONNE	*Pentathlon (i)*	**3650**
	Eptathlon	**5100**
PROMESSE UOMIMI	*Eptathlon (i)*	**4350**
	Decathlon	**6000**
	Decathlon Jun '26	**6150**
PROMESSE DONNE	*Pentathlon (i)*	3200
	Eptathlon	**4150**
JUNIORES UOMINI	*Eptathlon Jun (i)*	**4300**
	Eptathlon (i)	**4150**
	Decathlon Jun	**5800**
	Decathlon	**5650**
	Decathlon Allievi '26	**6050**
JUNIORES DONNE	*Pentathlon (i)*	**3200**
	Eptathlon	**4200**
	Eptathlon Allieve '26	**4450**
ALLIEVI	*Pentathlon (i)*	**3200**
	Decathlon	**5600**
	Esathlon Cadetti '26	**4200**
	Octathlon Cadetti'26	**5100**
ALLIEVE	*Pentathlon (i)*	**3000**
	Eptathlon	**3800**
	Pentathlon Cadette '26	3800
	Esathlon Cadette '26	**4350**

Per le Prove Multiple i minimi possono essere ottenuti o nell'anno in corso in manifestazioni indoor o outdoor oppure nell'anno precedente in manifestazioni indoor o outdoor. Sono validi anche i minimi conseguiti nell'anno in corso in "mini" impianti indoor con effettuazione delle gare dei m 800, 1000 e peso disputate all'aperto, rispettando la successione prevista dal programma tecnico.

Ad eccezione della categoria Cadetti/e i minimi outdoor devono essere ottenuti con il vento non superiore ai 2 m/s. Qualora il vento non sia stato rilevato i risultati saranno considerati "ventosi".

Legenda:

(i) indoor 2027 (o) outdoor 2026/2027 (*) indoor 2027 e outdoor 2026/2027

(**) I minimi contrassegnati con due asterischi possono essere ottenuti sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale.

(***) Per le staffette i minimi possono essere ottenuti o nell'anno in corso in manifestazioni indoor o outdoor oppure nell'anno precedente in manifestazioni indoor o outdoor. I minimi delle staffette devono essere conseguiti da atleti italiani o italiani equiparati.

N.B.: Sono validi anche i minimi ottenuti dal 1° novembre al 31 dicembre 2026 in manifestazioni indoor.

MINIMI CAMPIONATI ITALIANI DI CROSS 2027

CROSS LUNGO SENIOR/PROMESSE		
GARA	**UOMINI**	**DONNE**
3000m	8:45.00	10:20.00
3000 St	9:40.00	11:20.00
5000m	15:20.00	18:30.00
10.000/10km	32:20.00	39:50.00
Mezza Maratona	1h09:30	1h25:00
Maratona	2h25:00	2h55:00

CROSS CORTO SENIOR/PROMESSE		
GARA	**UOMINI**	**DONNE**
800m	1:55.00	2:17.00
1500m	3:57.00	4:44.00
3000m	8:40.00	10:10.00
3000 St	9:30.00	11:00.00
5000m	15:00.00	18:00.00

CROSS JUNIOR		
GARA	**UOMINI**	**DONNE**
800m	1:58.00	2:20.00
1500m	4:05.00	5:00.00
3000m	9:05.00	11:20.00
5000m	15:50.00	20:00.00
10.000/10km	33:30.00	41:00.00
3000 St	10:00.00	12:15.00
2000 St (Allievi ‘26)	6:39.00	8:03.00

CROSS ALLIEVI		
GARA	**UOMINI**	**DONNE**
800m	2:00.00	2:25.00
1500m	4:10.00	5:05.00
3000m	9:15.00	11:25.00
2000 St	6:39.00	8:03.00
1000m (Cadetti ‘26)	2:45.00	3:08.00
2000m (Cadetti ‘26)	6:15.00	7:10.00
1200 St (Cadetti ‘26)	3:40.00	4:20.00

MINIMI CAMPIONATI ITALIANI 10.000 SU PISTA - 2027

ASSOLUTI UOMINI	10.000m: 31:00.00
	3000m/3km: 8:15.00
	5000m/5km: 14:25.00
	10km 31:00
	Maratonina: 1h06:00
	Maratona: 2h20:00
	3000st: 9:00.00
ASSOLUTI DONNE	10.000m: 36:30.00
	3000m/3km: 9:40.00
	5000m/5km: 17:00.00
	10km: 36:30
	Maratonina: 1h15:00
	Maratona: 2h45:00
	3000st: 10:55.00
PROMESSE UOMINI	10.000m: 32:00.00
	3000m/3km: 8:30.00
	5000m/5km: 15:00.00
	10km: 32:00
	Maratonina: 1h10:00
	3000st: 9:59.00
PROMESSE DONNE	10.000m: 38:40.00
	3000m/3km: 10:10.00
	5000m/5km: 18:40.00
	10km 38:40
	Maratonina: 1h24:45
	3000st: 12:20.00

Per i 10.000 sono valide anche le prestazioni ottenute nel 2026 o nel 2027, conseguite sia con il cronometraggio automatico che con quello manuale e su strada in percorsi regolarmente omologati per le distanze indicate.