

400 METRI DONNE GRADUATORIA ITALIANA ASSOLUTA ALL TIME (al 16/7/2026)

50.30	(1)f	GRENOT LIBIANA (Fiamme Gialle) 83	MedG	Pescara	02/07/09
50.36	(1)rA	POLINARI ANNA (Carabinieri BO) 99	M.I.	Madrid	16/07/26
51.06	(2)rA	TROIANI VIRGINIA (Cus Pro Patria Milano) 96	EAP	Ginevra	21/06/25
51.07	(3)re3	MANGIONE ALICE (Esercito) 97	OG	Parigi	06/08/24
51.18	(7)	REINA DANIELA (Fiamme Azzurre) 83	M.I.	Rieti	27/08/06
51.31	(1)	DE ANGELI VIRNA (Ginnastica Comense) 72		Bari	17/06/97
51.67	(3)rA	CHIGBOLU M. BENEDICTA (Esercito) 89	Resi	La Chaux de F.	05/07/15
51.70	(4)rA	BONORA ALESSANDRA (Fiamme Gialle) 00	Stan	Nancy	03/07/26
51.74	(3)s1	SPURI PATRIZIA (Foresta) 73	EC	Budapest	20/08/98
51.79	(3)	COIRO ELOISA (Fiamme Azzurre) 00	MOtt	Savona	20/05/26
	(10)				
51.85	(5)	PERPOLI DANIELLE (Sai Assicura) 68	EP	Annecy	22/06/02
51.86	(5)s2	MILANI MARTA (Esercito) 87	WC	Daegu	28/08/11
51.86	(1)f	CIRILLO SARA (Acis Futuratelica) 04	CIItP	Molfetta	11/07/26
51.91	(1)rA	TREVISAN GIANCARLA (Bracco Atletica) 93	M.I.	Bellinzona	22/07/23
51.96	(1)rA	FOLORUNSO AYOMIDE (Fiamme Oro) 96	Fra150	Modena	01/07/25
51.98	(1)rA	ACCAME ILARIA (Libertas Unicusano Livorno) 01	M.I.	Nembro	19/06/24
52.01	(5)b1	ROSSI ERICA (Iveco Brescia) 55	EC	Atene	07/09/82
52.02	(3)rB	BORGA REBECCA (Fiamme Gialle) 98	EAP	Ginevra	21/06/25
52.06	(1)	BAZZONI CHIARA (Esercito) 84	MedG	Mersin	28/06/13
52.06	(2)f	VIANELLI CLARISSA (Fiamme Oro) 05	CIItP	Molfetta	11/07/26
	(20)				
52.16	(2)	LEVORATO MANUELA (Camelot Milano) 77		Milano	05/06/02
52.23	(2)s1	VALENSIN ELISA (Atl. Bergamo 1959 Oriocenter) 07	WJ	Lima	28/08/24
52.24	(1)	BOTTIGLIERI RITA (Fiat OM Brescia) 53	It-USA	Torino	20/06/77
52.24	(2)b2	KABO FATOUMATA (Atl. Carpenedolo) 01	CIItA	La Spezia	29/06/24
52.38	(1)f	LUKUDO RAPHAELA (Esercito) 94	CIItA	Pescara	08/09/18
52.41	(2)rA	MASULLO MARISA (Sbia Bpd Milano) 59	M.I.	Firenze	12/06/85
52.42	(1)rB	RICCI GINEVRA (Esercito) 02	IFAM	Bruxelles	23/05/26
52.43	(3)f	DEMATTE' NANCY (Quercia Dao Conad) 04	CIItP	Molfetta	11/07/26
52.50	(4)rA	MURARO ALICE (Aeronautica) 00	TPers	Rieti	30/08/25
52.53	(1)f	SPACCA MARIA ENRICA (Foresta) 86	CIItA	Bressanone	08/07/12
	(30)				
52.57	(fc)	MARCHIANDO ELEONORA (Carabinieri BO) 97	CSreg	Milano	13/05/23
52.61	(2)f	BONFANTI ELENA MARIA (Atl. Lecco Colombo Costr.) 88	CIItA	Bressanone	08/07/12
52.65	(1)b2	TROIANI ALEXANDRA (Cus Pro Patria Milano) 96	ChAss	Firenze	04/06/22
52.69	(5)rA	SARTORI REBECCA (Fiamme Oro) 97	TPers	Rieti	30/08/25
52.70	(2)rB	PIRODDI FABIOLA (Snam) 69		Runaway Bay	17/09/00
52.70	(1)rA	FOUDRAZ ELEONORA (Atletica Sandro Calvesi) 01	MCalv	Brescia	07/09/25
52.73	(4)rC	BURATTIN ILARIA (Pro Patria Milano) 94	Resi	La Chaux de F.	14/07/24
52.75	(3)	CARBONE FRANCESCA (Snam) 68	M.I.	Torino	24/06/97
52.79	(1)f	GRAGLIA DANIELA (Cus Torino Asics) 76	CIItA	Milano	07/09/00
52.82	(1)	VANDI ELISABETTA (Fiamme Oro) 00	M.N.	Grosseto	18/04/19
	(40)				
52.93	(2)	CAMPANA COSETTA (Fiat Also Torino) 61	NazAs	Verona	19/06/86
52.94	(fc)	CARAVELLI MARZIA (Aeronautica) 81	CSreg	Rieti	07/05/16
52.95 a	(1)	CECCARELLI BENEDETTA (Fonditaria Sai) 80		Sestriere	01/08/04
52.96	(1)f	ROSSI CAMILLA (Toscana Atl. Empoli Nissan) 04	CIItP	Rieti	27/07/24
52.98	(3)	NIEDERSTATTER MONIKA (Foresta) 75		Sanluri	10/09/04
53.02	(2)rA	RAMI LAURA ELENA (Cus Bologna) 02	ChAss	Modena	09/07/23
53.12	(1)rA	HOOPER GLORIA (Foresta) 92		Tampa Bay	22/05/15
53.12	(2)rA	NARDELLI PETRA (Suedtirol Team Club) 96	M.I.	Bellinzona	22/07/23
53.12	(1)rA	GHERGO ANGELICA (Esercito) 02	CReA	Roma	27/06/26
53.13	(4)b1	CAVALIERI ANNA (Fratellanza 1874 Modena) 99	CIItA	La Spezia	29/06/24
	(50)				
53.15	(1)rA	MACCHI GIULIA (Bracco Atletica) 07	CReJ	Busto Arsizio	30/05/26
53.18	(4)	CIRULLI GIUSEPPINA (Cus Roma) 59		Rieti	16/09/82
53.18	(4)	RODRIGUEZ NERELYS B. (SS Metanopoli) 78		Milano	06/06/01
53.18	(4)f	ARCIONI GIULIA (Foresta) 86	CIItA	Bressanone	08/07/12
53.20	(5)b1	VITALE YLENIA (Libertas Friul Palmanova) 95	ECU23	Tallinn	09/07/15
53.21	(8)	TROJER IRMGARD (Ssv Brunico) 64	GGala	Roma	09/06/92
53.21	(1)	COLA FRANCESCA (Ginn. Comense 1872) 73		Avezzano	25/08/96
53.28	(1)f	ABELLI MATILDE (Atletica Cogne Aosta) 08	CIItJ	Caorle	05/07/26
53.30	(1)rA	SERAMONDI ALESSIA (Fiamme Gialle) 03	MBarb	Tivoli	14/05/25
53.32	(2)f	OBERSTOLZ ALEXIA (Ssv Brunico Volksbank) 80	CIItA	Pescara	04/07/99
	(60)				
53.39	(2)rA	FAVALLI SOPHIE (Atl. Brescia 1950) 01	CReJ	Busto Arsizio	30/05/26
53.42	(1)rA	AMANI MARTA AMOUHIN (Cus Pro Patria Milano) 04	MBL	Nembro	07/05/22
53.44	(1)	ZAMPERIOLI ELENA (Acsi Sanson Verona) 67		Parma	23/07/92
53.44	(4)f	ZAGO SAMANTHA (Trevisatletica) 99	CIItP	Grosseto	12/06/21
53.46	(1)f	TESSAROLO ZOE (Atl. Vicentina) 03	CIItP	Grosseto	05/07/25
53.51	(1)rA	CASAGRANDE MONTESI AURORA (Cus Pro Patria) 98	M.Prim.	Mondovì	20/06/21
53.53	(8)	SCHUTZMANN M. TERESA (Cus Cagliari) 79	Not	Milano	03/06/03
53.54	(1)rA	LOMBARDO PATRIZIA (Snia Milano) 58	M.I.	Bolzano	20/05/84
53.54	(3)	SIRTOLI ELEONORA (Camelot) 87	CopIt	Firenze	04/06/11
53.55	(1)rA	GENTILI MANUELA (Cus Palermo) 78	CSfAAr	Campi Bisenzio	22/09/12
	(70)				

53.58	(1)rA	PIANGERELLI DONATA (Fondiarìa Sai Atletica) 85	CIUn	Campobasso	28/05/10
53.58	(2)Rd	ZELI BEATRICE (Pro Sesto Atl. Cernusco) 01	Resi	La Chaux de F.	14/07/24
53.61	(2)rA	CALCAGNO CLELIA (Esercito) 91	M.N.	Nembro	10/07/12
53.61	(1)rA	VITALE ILARIA (Libertas Friul Palmanova) 90	CSreg	Udine	06/05/17
53.66	(6)	MORABITO ROSSANA (Snia Bpd Milano) 69	EPfB	Strasburgo	05/08/89
53.69	(4)f	SELIS FEDERICA (GS Atletica 2000) 76	CIrA	Pescara	04/07/99
53.71	(2)f	FRATTAROLI LAURA (As Tespiense Quartu) 08	EYOF	Skopje	22/07/25
53.72	(4)b3	GRASSO TIZIANA (Fondiarìa Sai) 85	ECU23	Debrecen	12/07/07
		(78)			
		tempi manuali			
53.2	(1)	GOVONI DONATA (Unipol Bologna) 44	EPsf	Bucarest	02/08/70